

Nieuwsbrief preventief aanbod opvoedingsondersteuning

Soms roept opvoeden vragen op. Dan kan het fijn zijn dat iemand met je meedenkt. Dit kan tijdens het **opvoedspreekuur** van de GGD Zaanstreek-Waterland. Veel ouders ervaren het als steunend als je met je opvoedvragen of opvoedproblemen de mogelijkheid hebt om één of meer gesprekken met een pedagogisch adviseur te hebben.

Op de locatie van het Middelpunt aan het Marktpllein kunnen ouders uit de gemeente Landsmeer terecht bij het opvoedspreekuur. Via de website www.opvoedspreekuur.nl kun je een afspraak maken.

De gesprekken zijn **kosteloos** en duren ongeveer 45 minuten per keer, met een maximum van gemiddeld 5 gesprekken. Daarna ronden we af of verwijzen we indien nodig door. Na het eerste (live) gesprek zijn de vervolgesprekken **ook online mogelijk** via Zoom. In Landsmeer is er maandelijks **ook een opvoedspreekuur in de avonden**.

Naast het opvoedspreekuur is het ook mogelijk om **online pedagogisch advies** te vragen via onlineadvisering@ggdzw.nl. Elke middag is er tot slot een **telefonische pedagogische achterwacht** voor vragen, bereikbaar via het nummer: 0299-748004.

Kortom: we staan voor je klaar. Je staat er als ouder niet alleen voor in de opvoeding.