

Kinderopvang

TRAINING MEDEWERKERS

Tijdens de regiomeetings geven wij alle medewerkers een training gezonde voeding voor kinderen. Tijdens deze training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- De basis van gezonde voeding voor kinderen. Wij geven de medewerkers duidelijke handvatten om hiermee aan de slag te gaan op hun locatie. Ze leren wat de basis is waar het écht om gaat en scheppen duidelijkheid in alle tegenstrijdige meningen en adviezen op internet. We scheiden belangrijke zaken van details.
- Hoe zij met de doebox de kennis spelenderwijs kunnen overbrengen aan kinderen. Hiermee krijgen de kinderen waardevolle kennis waar ze de rest van hun leven profijt van hebben.
- We kijken met de medewerkers naar het aanbod op de eigen locaties.

Voor 1 training rekenen wij 1,5 uur.

Na deze training hebben de medewerkers voldoende kennis en handvatten om met de groepen spelenderwijs aan de slag te gaan met gezonde voeding. Op deze manier investeren de gemeente & Team:Fit samen met de opvangorganisaties in een goede basis voor jonge kinderen.

Kinderopvang

DOEBOX

De doebox is een leuke, goedgevulde box boordevol materialen om spelenderwijs met kinderen aan de slag te gaan met het onderwerp 'gezonde voeding'. Spelletjes, puzzels, opdrachten, beweegactiviteiten en simpele gezonde recepten maken onderdeel uit van de box.

Kinderen leren op een leuke manier over het waaróm van gezonde voeding/ groente & fruit.

Er is een box voor de doelgroep 0 t/m 4 jaar (kdv/ peutergroepen)



De box bevat een duidelijke handleiding voor de medewerkers waarin de activiteiten duidelijk beschreven staan. Natuurlijk biedt de box ook veel ruimte voor eigen creativiteit van de medewerkers.

Naast de doebox hebben medewerkers via een online OneDrive toegang tot diverse werkbladen, kleurplaten en andere materialen om zelf te printen.

De doebox blijft op de locatie en kan blijvend gebruikt worden. Het is een duurzame investering in de gezonde start voor de kinderen op de opvang.

Kinderopvang

OVERIG

- Wij kunnen de resultaten van de interventie op een leuke manier meten. Bijvoorbeeld: wat hebben de kinderen geleerd? Eten de kinderen nu meer groente en fruit? Is het aanbod op de locaties positief veranderd na de training? Etc.

PRIJSOPGAVE

- Een trainingsavond van 1,5 uur in combinatie met het aanschaffen van de doeboxen kost €200. Dit is onafhankelijk van het aantal deelnemers.
- Indien er alleen een trainingsavond wordt afgenomen dan is de prijs € 375.
- Een doebox kost €350 per stuk. 1 doebox per locatie is voldoende.

Basisschool

De beste basis

Met S'kool leren kinderen spelenderwijs over hun eigen lichaam en welke voeding het nodig heeft om je goed te voelen. Deze lessen leggen dé basis waar ze de rest van hun leven wat aan hebben.

Zelf bewuste keuzes maken

Na de lessen kunnen kinderen zelfstandig bewuste keuzes maken op het gebied van voeding. Zij snappen zelf waarom bepaalde voeding gezond is in plaats van de opgelegde 'omdat het gezond is' motivatie. Dit maakt ze weerbaar voor ongezonde verleidingen.

Waarom?

Groenten en fruit zijn belangrijk, maar waarom dan precies? Wat doet dat in je lijf? In snoep zit suiker en dat is niet gezond voor je, maar waarom dan precies? Wat doet dat in je lijf? De antwoorden op dit soort vragen leren kinderen spelenderwijs én in hun eigen belevingswereld.

Basisschool

GASTLESSEN

Een gastles duurt 1-1,5 uur (onderbouw versus bovenbouw). Er zijn verschillende lessen voor onderbouw, middenbouw en bovenbouw.

Idealiter krijgt een klas 2 keer een gastles met een tussentijd van maximaal 6 weken.

Een gastles kost €150 inclusief alle materialen en werkbladen (ex BTW). Idealiter geven wij minimaal 3 gastlessen op 1 dag.

De gastlessen zijn heel interactief en het voordeel is dat de kinderen al hun vragen kunnen stellen aan de expert in de klas.

LESPAKKET

Het lespakket bestaat uit 4 lessen waarbij de theorie in toffe video's zit. De docent krijgt alle materialen (werkbladen/ digibord sheets/ handleiding met praat-haakjes/ video's) aangeleverd en kan zelf bepalen wanneer welke les gegeven wordt.

Er zijn verschillende lessen voor onderbouw, middenbouw en bovenbouw.

Het lespakket kost € 125 per klas voor alle 4 de lessen.